



Prijslijst van: Personal Performance Training studio

**Personal training sessie los:** op onze locatie

1xper week	78,-
2xper week	145,-
3xper week	206,-

**Personal training pakket**

10x training	630,- (63,- per sessie)
20x training	1200,- (60,- per sessie)
30x training	1750,- (58,33 per sessie)
40x training	2200,- (55,- per sessie)
50x training	2650,- (53,- per sessie)
60x training	3000,- (50,- per sessie)

**Medisch fitness pakket** op onze locatie

10x training	725,-
15x training	1000,-

**Personal Kickboxing pakket** op onze locaties

10x training	600,- (60,- per sessie)
20x training	1170,- (58,50 per sessie)
30x training	1680,-(56,- per sessie)
40x training	2120,- (53,- per sessie)

**Groep Training:**

**Cross Gym** 53,- per maand (10rittenkaart 200,- kleine groep max 20)

**Kickboxen** 53- per maand (10rittenkaart 180,- kleine groep max 20)

**Fit For Kids** 48,- per maand (10rittenkaart 180,- kleine groep max 10)

**Fittest\*** 150,- per keer (u krijgt een trainingsplan voor 10 weken)

**Voedingsadvies/plan** 135,-

**Sportvasten Make The Switch** 400,-

Deze training sessies zijn inclusief:

- **inclusief BTW en inclusief gebruik van trainings ruimte en douche mits beschikbaar.**
- Trainingstijden van gemiddeld 60min
- Meting van lichaamsgewicht en samenstelling (elke keer dat je gaat trainen indien gewenst)
- Voedingsadvies/plan
- Zorgvuldig samengesteld persoonlijk programma naar uw realistische doelstelling
- Indien groepstraining gewenst kunt u het bedrag door het aantal deelnemers delen
- Sportvasten gebruik van cardioapparatuur mits matchbaar en beschikbaar.

Trainingen worden voor **minimaal 10 weken** afgesproken. Meetbare resultaten kunnen eerder helaas niet worden behaald.

**\*De Fittest is een losstaande les, en geen onderdeel van een pakket**