

't Lopend Vuurtje



magazine voor Duinoord

nr. 250

december 2025

Koffie met de commissaris van de Koning

Het eerste Lopend Vuurtje

Walking Dinner 2025

Duurzaam Duinoord

The expat pages 

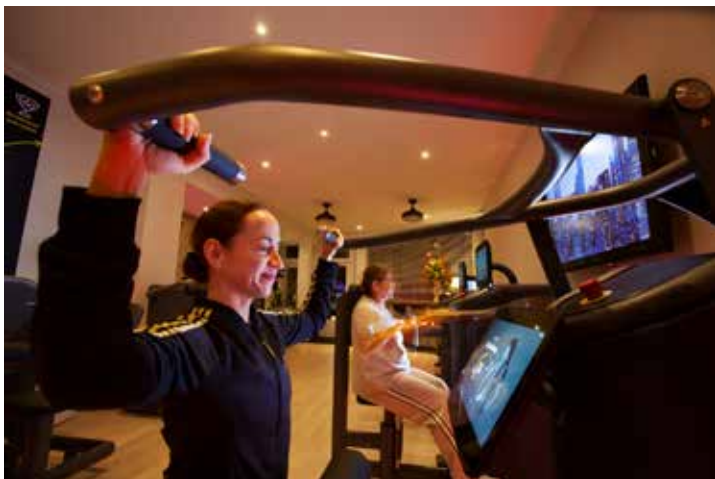
JUBILEUMEDITIE



Look & Feel bij ACPH—EGYM

Het jaar loopt op zijn einde – hét moment om vooruit te kijken. Wat zijn uw plannen voor 2026?

Bij ACPH—EGYM draait alles om de beleving van bewegen. Niet alleen om wát je traint, maar hóé je je daarbij voelt. In een omgeving waar technologie en persoonlijke aandacht samenkomen, ervaar je fitness op een nieuw niveau: doordacht, inspirerend en volledig afgestemd op jou!



Aan de Valeriusstraat 13 traint u op slimme, digitale toestellen die zich automatisch aanpassen aan uw lichaam en niveau. Geen gedoe met instellingen – u stapt in, het systeem herkent u, en u traint veilig en efficiënt in slechts 30 minuten per sessie.

“Ik voel me sterker en soepeler dan jaren geleden,” vertelt buurtbewoner Jan (58). “En het mooie is: ik hoef er niet over na te denken – de toestellen doen het voor me.”

Of u nu wilt werken aan kracht, mobiliteit of vitaliteit, EGYM biedt een wetenschappelijk onderbouwde manier van trainen – persoonlijk begeleid door ervaren coaches. Sluit dit jaar goed af, en start 2026 met een frisse dosis energie. Plan vandaag nog een gratis proeftraining en ontdek hoe slim trainen voelt!

Vraag vrijblijvend meer informatie aan via info@acsport.nl of scan de QR-code.



ACPH

Valeriusstraat 13
2517 HM Den Haag
070 4041891 (optie 3)



Inhoud

Op de koffie met de commissaris van de Koning	4
Rotzooi op 't mooiste Haagse plein	5
Van de Wijkagent	5
Het eerste Lopend Vuurtje	6
Duinoordse Vrouwen Club	7
De Blankenburger	8
Nog een jubilaris in de Reinkenstraat	9
Het mooiste stukje van de City-Pier-City Loop	10
Oog van de Lezer	11
't Culturele Vuurtje	13
Mare e Monti - All Day Italian	14
Walking Dinner 2025	15
Kerstrecept	17
Duurzaam Duinoord	18
Inpats - Expats	21
The expat pages	22

Beste Buurtgenoten

250 keer 't Lopend Vuurtje. Wat een aantal. Maar liefst 250 keer hebben redactie, eindredacteur, vormgever, drukker én bezorgers ervoor gezorgd dat de Duinoorders de afgelopen halve eeuw konden lezen wat er allemaal in hun wijk omgaat. Ik woon zelf 43 jaar in deze wijk en heb dus al heel wat Vuurtjes gelezen.

Dit jubileum is een felicitatie waard! Het lijkt heel vanzelfsprekend om zo'n mooi verzorgd tijdschrift in de brievenbus te krijgen. Maar dat is het allerminst! Ideeën verzamelen, onderzoek doen, mensen interviewen, schrijven, deadlines, afstemming, foto's verzamelen, advertenties binnenhalen en alle bijdragen inpassen binnen een veelvoud van vier bladzijden. Ik geef het je te doen. Allemaal grotendeels vrijwilligerswerk.

Den Haag kent inmiddels tientallen wijkkranten, maar 't Lopend Vuurtje moet wel een van de oudste zijn. Vergeleken met de begintijd zorgen internet en e-mail gelukkig voor meer gemak. Teksten overtypen hoeft niet meer, maar corrigeren en redigeren blijven nog steeds nodig.

't Vuurtje draagt bij aan de identiteit van onze wijk. We leren bijzondere wijkbewoners of organisaties kennen, we lezen over de werkgroepen die onze wijk leefbaarder maken, over belangrijke gebeurtenissen wordt verslag gedaan en bedrijven kunnen zich bekend maken door te adverteren.

Zonder 't Lopend Vuurtje zouden we ons veel minder een Duinoorder voelen!

En 't Vuurtje is ook letterlijk 'lopend' dankzij het bezorgteam van vrijwilligers dat alle huizen voorziet van een exemplaar. Ik prijs me gelukkig in een straat te wonen die altijd direct na verschijnen de nieuwe editie mag ontvangen.

Hulde aan iedereen die aan 't Vuurtje bijdraagt.

Ik kan niet wachten totdat ik dit nummer in mijn brievenbus aantref.

Rob van Putten, voorzitter bestuur Bewonersoverleg Duinoord

Colofon

't Lopend Vuurtje is een uitgave van Stichting Bewonersoverleg Duinoord. 't Lopend Vuurtje verschijnt 5x per jaar en wordt gratis huis-aan-huis bezorgd in Duinoord. Belangstellenden buiten Duinoord kunnen zich abonneren door € 15,- per jaar (= 5 nummers) over te maken op rekening NL46 INGB 0003 9305 05 t.n.v. Stichting Bewonersoverleg Duinoord o.v.v. naam en adres.

De standpunten die in 't Lopend Vuurtje zijn verwoord, zijn niet automatisch het standpunt van Stichting Bewonersoverleg Duinoord.
© Auteursrecht Stichting Bewonersoverleg Duinoord

Redactie: Kitty Bos, Sandra van Dijk, Traysi Smith, Marcel Tielemans en Michael Toorop

Eindredactie: Kitty Bos

Tekstredactie: Gesien Bruins

Aan dit nummer werkten mee: Michelle Burema, Jeannine de la Bursi, Sander van Dam, Dineke Dezentje, Marijke Pronk

Foto omslag: Cathleen Broersma-Stam

Vormgeving: Han van Schaik

Druk: Drukkerij Quantas / Oplage: 4.900

Verspreiding: vrijwilligers Bewonersoverleg Duinoord

Adverteren

Informatie over de mogelijkheden en de tarieven: bewonersoverleg@duinoord-den Haag.nl

Aanleveren kopij

Bijdragen voor 't Lopend Vuurtje en de website zijn welkom. Inleveren van kopij via het mailadres: redactie@duinoord-den Haag.nl. De redactie heeft het recht om zonder opgave van redenen bijdragen in te korten, te weigeren of redactioneel aan te passen.

Deadline kopij:

nr. 251/ 11 februari 2026 nr. 252/ 18 maart 2026

Bewonersoverleg Duinoord

Trefcentrum: Sweelinckplein 42, tel. 070 346 7191

Postadres: Sweelinckplein 42, 2517 GP Den Haag

E-mail: bewonersoverleg@duinoord-den Haag.nl

Website: www.duinoord-den Haag.nl

 @boDuinoord

 boDuinoord

 duinoord

Stichting Bewonersoverleg Duinoord heeft ten doel een goed woon-, leef- en werkklimaat in de wijk te bevorderen.

Bestuur

voorzitter: Rob van Putten

voorzitter@duinoord-den Haag.nl

secretaris: Vicki de Klerk

secretaris@duinoord-den Haag.nl

penningmeester: Loek van Noort

penningmeester@duinoord-den Haag.nl

bestuursleden: Gemma Jelier, Natalie Speet, Nils Nijdam, Sander van Dam
bewonersoverleg@duinoord-den Haag.nl
administratieve ondersteuning: Christine Ruha
bewonersoverleg@duinoord-den Haag.nl
tel. 070 346 7191 (maandag- & woensdagochtend)

Werkgroepen

zie: www.duinoord-den Haag.nl/werkgroepen

Vrienden van Duinoord

Word ook Vriend(in) van Duinoord met een gift op rekening NL60 INGB 0000 8299 39 t.n.v. Stichting Vrienden van Duinoord, Den Haag.

Nuttige informatie

Politiebureau Scheveningen

Nieuwe Parklaan 250, tel. 070 424 5011

Diverse aangiftes: www.politie.nl/haaglanden

Wijkagent

Fred Kanbier

tel. 0900 8844

Stadsdeelkantoor Scheveningen

Scheveningseweg 303, tel. 14070

Meldingen openbare ruimte

www.den Haag.nl, tel. 14070

Meldpunt Graffiti

meldpuntgraffiti@den Haag.nl, tel. 070 353 4605

Welzijn Scheveningen

Prins Mauritslaan 82, tel. 070 416 2020

Ouderenadviseurs en Bezoek aan huis

ouderenadviseurs@welzijnscheveningen.nl
tel. 070 416 2020

Telefooncirkel

Elke ochtend (behalve zo) tussen 9-10 uur gebeld worden? tel. 070 416 2020
ouderenadviseurs@welzijnscheveningen.nl

Wijkbus 'stap in'

Ouderen en mindervaliden in het Zeeheldenkwartier, Archipelbuurt, Willemspark en Duinoord kunnen gebruik maken van de wijkbus. Voor € 30,- per kwartaal (met partner of begeleider € 36,-) heeft u een abonnement op deze vrijwilligersdienst. Wanneer u abonnee bent kunt u een dag van tevoren bellen, tussen 09:00-10:00 uur, naar het meldpunt en de bus staat op het afgesproken tijdstip voor u klaar. tel. 070 352 0416 (ook voor meer informatie).

Op de koffie met de commissaris van de Koning

Ter gelegenheid van het 250ste nummer van 't Lopend Vuurtje leek het de redactie leuk om de commissaris van de Koning te vragen het voorwoord te schrijven. Per slot van rekening eerde de burgemeester ons bij het 200ste nummer ook met een bijdrage. Wat schetste onze verbazing toen de nieuwe commissaris van de Koning, Wouter Kolff zelfs openstond voor een interview?



Kennismakingsbezoek Voorne aan Zee, links Wouter Kolff, rechts burgemeester Scheepers.

En zo zaten we op een herfstige ochtend gezellig aan een tafeltje in de Reinkenstraat, met koffie en thee. Wouter Kolff blijkt een aimabele en toegankelijke bestuurder. Hij maakt van zijn hart geen moordkuil en vertelt enthousiast over zijn indrukwekkende loopbaan en zijn gezinsleven. De 48-jarige Kolff is getrouwd met de 36-jarige Mariëlle en samen hebben ze drie kinderen. Tot 2024 was hij zeven jaar burgemeester van Dordrecht, toen zich de vacature van commissaris van de Koning in de provincie Zuid-Holland voordeed.

Zowel een kandidaat-burgemeester als een kandidaat-cvdK solliciteert door het schrijven van een brief aan de Koning. In het geval van een burgemeester komt die terecht bij de commissaris van de Koning en in het geval van een cvdK bij de minister van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties. Na consultatie van Provinciale

Beëdiging als commissaris van de Koning, augustus 2024



Staten wordt een definitieve voordracht gedaan. Kolff hoorde in mei 2024 dat hij was uitverkoren. Mariëlle werkte al in Den Haag, bij het ministerie van Justitie, en Wouter zou per 1 september 2024 in functie treden. Het gezin was er helemaal klaar voor om naar de Hofstad te verhuizen. In eerste instantie keken ze naar een huis in Wassenaar maar toen dat niet lukte, richtten ze hun blik op Den Haag. Na advies van vrienden, wat research op Funda en gesprekken met de makelaar werd het Duinoord - voor beiden op luttele fietsafstand van hun werk.

Met veel plezier betrokken ze hun huis in de 1ste Sweelinckstraat. "Een heerlijke wijk," concluderen ze. Lekker dicht bij het centrum, strand, groen en scholen, met gezellige winkelstraten op loopafstand en een dorpsgevoel in de grote stad.

Als commissaris van de Koning heeft Kolff zijn handen vol aan Zuid-Holland. Met ruim vier miljoen inwoners en vijftig gemeenten is er genoeg te doen. Een commissaris heeft een eigen kabinet met 21 medewerkers. Op de vraag wat burgers nu eigenlijk merken van het provinciebestuur, legt Kolff uit: "De provincie verdeelt schaarste. Wij stellen de kaders waarbinnen gemeenten verder invullen: waar komen woningen, wegen, voorzieningen zoals openbaar vervoer?"

Zo'n zeventig procent van zijn werk betreft rijkstaken. Als commissaris is hij een liaison tussen gemeenten en rijk, een

luisterend oor bij gemeentelijke kwesties, en is nauw betrokken bij de benoemingsprocedures van burgemeesters. Daarnaast speelt hij een rol bij Koninklijke onderscheidingen - jaarlijks zo'n duizend in Zuid-Holland - en beoordeelt hij bedrijven en organisaties die in aanmerking komen voor het predicaat Koninklijk. Ook ontvangt hij regelmatig leden van het Koninklijk Huis op werkbezoeken in de provincie Zuid-Holland. "Het is al eeuwen traditie dat zowel de burgemeester als de commissaris van de Koning bij zo'n bezoek aanwezig zijn," vertelt hij. "Vroeger werd een vorst bij de provinciale grens welkom geheten door de commissaris en bij de gemeentegrens door de burgemeester. Nog steeds zijn we vaak samen bij de Koninklijke werkbezoeken - gemiddeld wel een keer per week." Het gezin Kolff geniet intussen volop van de nieuwe woonomgeving. Een van Wouters hobby's is zijn Porsche 912 uit 1967. "Ik rijd er graag in," vertelt hij lachend, "maar het sleutelen laat ik liever over aan Peverelli Auto in de Hollanderstraat." Het is een gezellig en informatief gesprek.

Tot slot vertelt Kolff nog een leuke anekdote: toen ze hun huis in de 1ste Sweelinckstraat kochten, gaf de vorige eigenaar bij de overdracht een exemplaar van 't Lopend Vuurtje mee - "zodat we wisten in wat voor wijk we terecht kwamen." Een mooiere introductie kan de redactie van ons jubilerende wijkblad zich niet wensen.

Kitty Bos & Michael Toorop

In het Zonnetje

Rotzooi op 't mooiste Haagse plein

Sander van Walsum stoorde zich aan de rotzooi maar hij liet het er niet bij. Hij nam een bewonderenswaardig initiatief, dat het verdient om in 't zonnetje gezet te worden.

Het Sweelinckplein is het mooiste plein van Den Haag, dat weten we allemaal. Maar schoon is het maar zelden, ziet Sander van Walsum (68), pleinbewoner sinds het voorjaar van 2024. Hij stoort zich aan de idiote hoeveelheden afval die hangjongeren hier geregeld achterlaten; aan kapot gegooide flessen op plekken waar ook kinderen spelen; aan gesloopte bankjes; aan het feit dat geplastificeerde briefjes met het vriendelijk verzoek 'dit mooie plein schoon te houden' een levensduur van hooguit enkele dagen hebben; aan de fatbikes waarmee over het gras wordt geragd; aan de kots waarmee het mooiste plein van Den Haag regelmatig wordt bezoedeld. En aan het feit dat de veroorzakers van de overlast kennelijk ongehinderd hun gang kunnen gaan.

Meerdere keren per week ruimt hij hun rotzooi op. Meestal gaat het om enkele blikjes, sigarettenverpakkingen, lege Haribo-zakjes en peuken. Maar geregeld

vult hij - in de onmiddellijke nabijheid van meerdere vuilnisbakken - moeiteloos een afvalzak. "Omwonenden en passanten laten het gebeuren, elke dag opnieuw," zegt Sander. "Is het onverschilligheid? Moedeloosheid, omdat 'er niet wordt gehandhaafd'? Of is het angst?"

Die angst is niet gerechtvaardigd, denkt Sander. Met enkele buurtgenoten spreekt hij hinderlijke bezoekers aan op hun gedrag en attendeert hij hen er 's avonds tegen tien op dat het plein na 22:00 uur voor bezoekers gesloten is. "Natuurlijk krijg je wel eens een grote bek, maar een mes wordt echt niet getrokken," is Sanders ervaring. "Je hoeft niet eens iets te zeggen over hun gedrag: vaak bereik je al wat door in hun bijzijn op een bankje te gaan zitten. Want hangjongeren vinden het enorm vervelend om gezelschap te krijgen van iemand buiten hun peergroup."

Sander doet een beroep op ons allemaal:



Sander van Walsum

"Wij zijn de oren en ogen van het Sweelinckplein. Laten we onze zintuigen gebruiken en ongenode gasten eraan herinneren dat het plein niet van hen is. En bel de politie, op 0900-8844, als we de problemen niet zelf kunnen oplossen."

De redactie

Van de Wijkagent

"Ik ga jullie meenemen in wat bewoners kunnen doen om de politie te helpen met het oplossen van sommige problemen in de wijk, in dit geval overlast door hangjongeren. Een positief gesprek, op de juiste toon, kan al een goede invloed hebben", aldus Fred.

In de rubriek 'In het zonnetje' hierboven leest u een mooi voorbeeld van deze aanpak. Maar als dit niet werkt moet u de politie bellen, zodat zij zelf kunnen constateren dat er ook daadwerkelijk overlast is, alleen dan kan de politie optreden. De wijkagent kan een spil zijn in het oplossen van het probleem. Hij gaat altijd eerst in gesprek met de jeugd, zo houdt hij de verbinding zonder verbaliserend op te treden. Als dit niet helpt, maakt hij samen met de jeugdboa's van de gemeente een plan van aanpak. Hij brengt collega's op de hoogte en geeft opdracht om regelmatig langs te gaan bij de hangplek waar de jeugd zich bevindt.

Helaas kan door personele bezetting en de vele demonstraties in ons gebied niet altijd aan deze wens worden voldaan. U kunt de politie in Den Haag online bereiken via de website [politie.nl](https://www.politie.nl), waar u aangifte kunt doen, een tip kunt doorgeven of een online klachtenformulier kunt invullen. Maar de wijkagent gaat zelf ook regelmatig de wijk in. U kunt hem aanspreken als u met een probleem zit of zijn raad wilt. Het algemene telefoonnummer van de politie is 0900-8844. Voor dringende zaken belt u natuurlijk met 112.

De redactie



Het eerste Lopend Vuurtje

Het voorliggende nummer van 't Lopend Vuurtje is bijzonder omdat het de tweehonderdvijftigste aflevering betreft. Ter gelegenheid van dit jubileum heeft de redactie het allereerste nummer van april 1976 uit het archief opgediept. Hiermee trad het kort daarvoor opgerichte Wijkoverleg naar buiten. Men had behoefte aan een communicatiemiddel om de bewoners van Duinoord te betrekken bij de activiteiten die op stapel stonden. Wat valt op? Wat is er sinds die tijd veranderd? Wat is er (min of meer) hetzelfde gebleven?

Sociale en verkeersproblemen

Het eerste nummer lezend valt vooral op dat het Duinoord van toen niet het Duinoord van nu is. Er wordt veel gesproken over sociale problemen als gevolg van armoede en eenzaamheid en ook de verkeerssituatie die te wensen overlaat is een groot thema. Vooral de bejaarde bevolkingsgroep in de wijk heeft het zwaar, lezen we in meerdere artikelen. In Duinoord is veel kamerbewoning en huisbazen zijn niet allemaal sociaal voelend. Rayonagent Karel Veenstra, die onze wijk onder zijn hoede heeft, vertelt in een interview dat er in Duinoord erg veel

problemen zijn op het vlak van pensions en kamerverhuurbedrijven. Kamerbewoners worden niet altijd zachtzinnig behandeld. Vooral de bejaarde huurders zijn vaak slachtoffer van misstanden: slechte woonomstandigheden, weggestopt worden op zolderkamers, geen toegang hebben tot een bad en huisbazen die soms zelfs geld proberen afhandig te maken van bejaarde huurders, zo lezen we in het interview met de rayonagent. De vereenzaming onder deze groep is ook een zorg. In een interview met huisarts Burger komt dit punt uitgebreid aan de orde. Zijn hartenkreet is dat mensen

aardig moeten durven zijn voor elkaar, en niet langs elkaar heen moeten leven en lopen. Dat de vereenzamingsproblematiek in 2025 opnieuw actueel is, bewijst het recente initiatief Zorgzaam Duinoord. In de Archimedesstraat en de 2e Van Blankenburgstraat zijn voorzorgcirkels ontstaan van mensen die elkaar in geval van nood kunnen bijstaan.

Wijkoverleg Duinoord

Behalve de eenzame ouderen kwamen ook andere problemen aan de orde, zoals het gebrek aan speelgelegenheid voor kinderen, de verkeerssituatie (te hard rijden in de straten, onveilige oversteekplaatsen en kruisingen), de parkeerproblematiek (ook door parkerende niet-buurtbewoners) en het ontbreken van een plek waar buurtbewoners elkaar kunnen ontmoeten en desgewenst advies en hulp kunnen vragen bij moeilijkheden.

Meerdere bewoners van de wijk maken zich zorgen over deze problemen en besluiten tot het oprichten van het Wijkoverleg Duinoord in oktober 1975. Duinoord is een fijne wijk stellen zij, maar het kan nog veel fijner. Het doel is dan ook om Duinoord leefbaar te houden en zo mogelijk leefbaarder te maken.

Er wordt een aantal werkgroepen opgericht die onder het wijkoverleg vallen en die geïnitieerd worden door bewoners uit Duinoord. Deze vier werkgroepen (Trefcentrum, Verkeer, Kinderspeelplaats, Bestemmingsplan) hebben allemaal duidelijk voor ogen wat zij met de wijk willen en wat er veranderd moet worden om de leefbaarheid te verbeteren. Blijkens de adressen van de contactpersonen was de 2e Van Blankenburgstraat een hot spot van de activiteiten.

Trefcentrum

De werkgroep Trefcentrum, die merkt dat er behoefte is aan meer sociale contacten onder Duinoorders, start het initiatief van buurt-buren, oftewel een contactpersoon per straat die aanspreekpunt is voor bewoners. Op wat langere termijn wordt gedacht aan de oprichting van een ontmoetings- en dienstencentrum voor alle bewoners. Dat is gelukt, aanvankelijk in het pand Op den Engel aan de Waldeck Pyrmontkade 885, waar Bob Meijer

De naam 't Lopend Vuurtje is bedacht door Lydia Eiselin-Tierie, de vrouw van Ferry Eiselin die met Pim Hiemstra de eerste redactie vormt. Ferry werkt bij Het Parool als journalist. Al vanaf het eerste nummer straalt het professionaliteit uit. Het oogt als een krant qua uiterlijk en indeling en verschijnt zwart-wit op krantenpapier in tabloidformaat. Teksten zijn getypt met de schrijfmachine en koppen vervaardigd met wrijffletters. Het wordt verlevendigd met tekeningen en enkele foto's. Voorop het eerste nummer staat het nog steeds gebruikte vignet van het Bewonersoverleg met motto en de profielen van Eline Vere en Haagse Jantje.



De Reinkenstraat en de Valeriusstraat waren ook toen de winkelhartjes van onze wijk, met een groot en gevarieerd aanbod.

Schrijnende woonomstandigheden en eenzaamheid in een 'koude-aardappelen buurt'

Huisarts dokter A.K.C. Burger uit de 2e Sweelinckstraat: "U zou eens moeten zien hoe oude mensen hier soms wonen en tot wat voor soort leven ze gedwongen zijn. Het is vaak niet meer dan aangeklede armoede. De trap komen ze nauwelijks meer af. Een badkamer is er niet. De burens weten vaak niet eens dat er naast hun deur oude mensen wonen die af en toe best een beetje hulp en aandacht zouden kunnen gebruiken. Alleen als ze erg ziek zijn, komt er meestal wel hulp. Maar dan gaan ze naar een verpleeghuis of een ziekenhuis en daar sterven ze dan ..." Verderop zegt Burger nog: "Deze buurt is een beetje een koude-aardappelen buurt. De mensen lopen met oogkleppen langs elkaar heen." Hij pleit ervoor dat de buurtbewoners meer naar elkaar omzien en hij bepleit ook de komst van een soort bejaardensociëteit of trefcentrum.

de scepter zwaait. In 2011 verhuist het Trefcentrum naar Sweelinckplein 42. Het speelt nog steeds een centrale rol in de wijk.

Sunny Court

In het eerste nummer staat ook een artikel over het een paar jaar daarvoor verlaten tennispark Sunny Court, dat in ontwikkeling is om een speel- en groenterrein te worden. Bewoners rondom het park, gesteund door een grootschalige handtekeningenactie, hadden zich succesvol uitgesproken tegen plannen van de toenmalige garage aan de Reinkenstraat om uit te breiden naar het terrein. De gemeente schaarde zich achter deze groenplannen en eind 1975 heeft de Plantsoenendienst haar plannen klaar. Deze worden later nog aangevuld met speeltoestellen voor de basisschoolleeftijd na toevoeging van ideeën van de werkgroep Kinderspeelplaats. Het duurt allemaal erg lang, maar in april 1976 ziet het er naar uit dat het terrein in 1977 in gebruik kan worden genomen.

Verkeersplan

Ook de nieuwe werkgroep Verkeer heeft niet stilgezeten. Zij wil met de gemeente in gesprek als gesprekspartner en niet als actiegroep, vandaar dat men een uitgebreid, uitgewerkt verkeersplan voor Duinoord heeft opgesteld met ideeën en wensen. Hiervoor was in de Haagse pers veel aandacht. De werkgroep stelt dat de straten veel te gevaarlijk zijn geworden en dat de straat weer leefruimte moet worden. "De straat moet niet meer alleen benut worden om de auto's lekker te laten doorstromen."

Een belangrijk doel is om het weggedrag van de verschillende verkeersdeelnemers te beïnvloeden en de verkeersveiligheid te bevorderen. Het is niet de bedoeling om de auto te weren, maar de automobilist

mag geen bevoorrechte plaats innemen boven de andere weggebruikers. Ook hoopt men dat de wijk onderdeel kan worden van een op handen zijnde wijziging, die onder andere een snelheidsbeperking tot minder dan 50 km/u voorziet in woonstraten. Naast de verkeersveiligheid speelt groenvoorziening een grote rol, opdat het straatbeeld weer levendig wordt.

Kruispunt Groot Hertoginnelaan - 2e Sweelinckstraat - Valeriusstraat

Dit kruispunt is een aantal jaren geleden wederom opnieuw ingericht en lang niet tot ieders tevredenheid. Het is grappig om in het eerste Lopend Vuurtje een herinrichtingsplan aan te treffen dat de Werkgroep Verkeer had gemaakt - met aparte fietspaden, verbrede stoepen bij de Valeriusstraat, een verbrede middenberm en veilige oversteekplaatsen. Een teken dat dit kruispunt al lang een groot aandachtspunt is.



Duinoord, wijk om voor te werken

Uiteindelijk gaat het iedereen maar om één ding: Duinoord leefbaar en sociaal houden. Of zoals het Wijkoverleg het stelt: "Samen moeten wij ervoor zorgen dat ons motto Duinoord buurt om in te leven (verder) bewaarheid wordt." En laat dat motto nu juist ook vandaag nog van kracht zijn!

Sandra van Dijk en Marcel Tielemans

Duinoordse Vrouwen Club

Het eerste uitje van de Duinoordse Vrouwen na de zomerstop is een wandeling door park Meer en Bos bij heerlijk herfstweer.



Meer en Bos heeft een lange geschiedenis. Rond 1280 is het een nog onontgonnen wildernis, grenzend aan het duin en in handen van Graaf Floris V. Rond 1700 wordt het landschappelijk ingericht en sinds 1927 is de Gemeente Den Haag eigenaar van het landgoed en wordt het goed onderhouden.

We zien een grote variatie aan bomen en struiken, elzen, linden, eiken en een lange beukenlaan, ook frambozenstruiken en rododendrons. We horen meerdere zangvogels, maar ook een roofvogel als de buizerd schijnt hier te jagen. We passeren het Segmeertje, waarin allerlei soorten eenden zwemmen. Zoals gewoonlijk sluiten we af met een gezamenlijk kopje koffie. Op 12 november maakten we een wandeling door de Archipelbuurt en met een bezoek aan de hofjes Mallemolen, Schuddegeest en het Alexanderhof. Onze Gilde gids vertelde over de aankoop van gronden van de Oranjes om voor het toenemende aantal inwoners voor huisvesting te zorgen en over de verdwenen kazerne op de plek waar nu het Couperusduin is.

De redactie

De komende tijd is de planning als volgt:

- Donderdag 15 januari 2026
Siebold museum Leiden, Japanse kunst
- Vrijdag 27 februari 2026
Huis van Meerten, Delft

Wilt U zich aansluiten bij een van de activiteiten van de Duinoordse Vrouwenclub, meld u dan per mail aan:
bewonersoverleg@duinoord-denhaag.nl

De Blankenburger



In de eerste editie van 't Lopend Vuurtje uit 1976 lezen we op bladzijde 2 over *De Blankenburger*, een straatkrant die al twee jaar gemaakt wordt door Annemarie van der Hoek en Mira-Belle Meyer. Het maakt de redactie nieuwsgierig: zou dat dezelfde Mira-Belle Meyer kunnen zijn als de tandarts in de Reinkenstraat? We maken een afspraak, maar niet voor een gebitsbehandeling.



Verknocht geraakt aan Duinoord

Mira-Belle vertelt ons de geschiedenis van haar familie en haar zelf en hun verbondenheid met de wijk. Het begint in 1971 met de verhuizing van de familie Meyer uit het centrum van Den Haag naar de 2e Van Blankenburgstraat. Een heerlijke straat waar kinderen nog op straat spelen, waar een tafeltennistafel buiten staat, naast de stoep. Ze heeft er een heerlijke jeugd. Vader Bob is onderwijzer/directeur op een Montessori basisschool in Schiedam en als vrijwilliger beheert hij gedurende 26 jaar *Op den Engel* aan de Waldeck Pyrmontkade 885, wijkcentrum totdat het Bewonersoverleg verhuist naar het Trefcentrum aan het Sweelinckplein 42. "Thuis noemden we 't Pandje", zegt Mira-Belle. "Vaak hielp ik mijn vader, hij deed alle inkopen voor recepties en activiteiten. Er was altijd wat te doen." Bob heeft een sociaal hart, hij start ook een maaltijdproject op de dinsdagmiddag waar hij jarenlang voor buurtbewoners voor vijf gulden een driegangen menu verzorgt, vooral populair onder ouderen. Jongeren komen tafeltennissen op vrijdagavond in *Het Pandje*, Bob schenkt ze Cola.

Genetisch overgedragen gemeenschapszin

Mira-Belle erft als vanzelf het Duinoord DNA. Al op de basis-

school start zij op 9-jarige leeftijd samen met haar vriendin Annemarie *De Blankenburger*, een straatkrant met persoonlijke verhalen en vrolijke zelfgemaakte tekeningen. Aanvankelijk is het nog een klein, handgeschreven krantje, voor andere kinderen uit de straat. Winkeliers adverteren erin met door vader Bob getekende advertenties. Na een aantal keren verschijnt de krant met de hulp van vader Bob in getypte vorm. Het ledenaantal neemt flink toe en de straatbewoners kunnen zich abonneren voor vijf gulden per jaar. Het blijkt niet moeilijk het krantje te vullen. Regelmatig valt er bij de familie Meyer op de deurmat een anonieme column over hete hangijzers in de straat, zoals bijvoorbeeld hondenpoep of overlast. Deze column veroorzaakt geregeld gesprekken of zelfs discussies bij de straatbewoners. Pas als de meisjes zijn gestopt met de krant kunnen ze achterhalen wie al die tijd die mysterieuze anonieme straatbewoner is geweest. Zes jaar hebben Annemarie en Mira-Belle de straatkrant gemaakt. Elk jaar werd in huize Meyer de verjaardag van *De Blankenburger* gevierd met een receptie en een kunsttentoonstelling, waar kunstenaars uit Duinoord hun werk exposeerden. Mira-Belle herinnert zich de namen van bekende beeldhouwers als Peter Harskamp en Peter ten Hoorn en van kunstschilder Jan van Spronsen.

Terug in Duinoord

Voor haar studie tandheelkunde is Mira-Belle enige jaren in Amsterdam. Zij werkt daarna op de universiteit en in een groepspraktijk in Utrecht, maar droomt stilletjes van een eigen praktijk in Duinoord. Haar moeder neemt het initiatief, stopt een briefje met de vraag naar mogelijke huisverkoop in brievenbussen in de Schuytstraat. Met succes! Mira-Belle heeft vanaf 2000 een tandartspraktijk-aan-huis in de 2e Schuytstraat, waarna zich in 2020 de gelegenheid voordoet om de praktijk te verhuizen naar Reinkenstraat 64.

Bob Meyer treedt in 2000 toe tot de redactie van 't Lopend Vuurtje, bekend terrein, immers *De Blankenburger* vertelde persoonlijke verhalen en nieuwtjes uit de 2e Van Blankenburgstraat. 't Lopend Vuurtje doet dat in de 250e editie nog steeds voor de wijk Duinoord.

Kitty Bos en Traysi Smith

Advertentie

Health is Wealth

HYPERBARIC OXYGEN THERAPY

scan me

HEALTH CENTRE: VLEUGELS
WWW.VLEUGELSDENHAAG.NL

45 jaar Van den Akker NVM Makelaars

Nog een jubilaris in de Reinkenstraat

In de voormalige kluis van voorheen de Nutsspaarbank en de VSB bank, met muren van een halve meter dik, praten we met Gaby Ras, een rechtstreekse neef van de oprichters Ans Ras en Aad van den Akker.

Vijfenvertig jaar in de Reinkenstraat.

Makelaarskantoor Van den Akker begint in 1981 op Reinkenstraat 51a in een combinatie met Janson. Deze samenwerking wordt na twee jaar ontbonden, waarna Van den Akker alleen verder gaat. Al snel verhuizen ze naar nr. 58 en in 1998 betreft men de huidige locatie op nr. 72.

Van tijdelijk via blijvend naar overname

Als in 1993 de makelaardij ruim twaalf jaar draait, komen ze handen tekort en vraagt Ans haar neef Gaby om tijdelijk in te springen. Gaby is juist afgestudeerd als economiestudent. Hij voelt er wel voor en start als commerciële binnendienst medewerker. Maar het blijft niet bij een paar maanden. Hij heeft het naar zijn zin in het team en besluit de studie Makelaardij & Vastgoed op te pakken. Een paar jaar later wordt Gaby beëdigd.

Tante Ans was een opvallende verschijning. In haar zilveren motorpak reed ze dagelijks op haar Harley Davidson de Reinkenstraat in. Oudere Duinoorders zullen zich misschien de jaarlijkse 'Reinkenstraat Harley Davidson-dag' herinneren, die zij organiseerde. Maar Ans werd ziek en overleed helaas op jonge leeftijd. Gaby is blij dat hij nog bij Ans' leven de makelaardij, haar levenswerk, heeft overgenomen, samen met Bert van Heck. Dat is nu 25 jaar geleden en nog altijd werken zij met veel plezier samen.

De woningmarkt verandert, bewoners en Van den Akker NVM Makelaars veranderen mee

Als eerste en aanvankelijk enige makelaar in de Reinkenstraat werd de komst van twee nieuwe makelaarskantoren natuurlijk gevoeld door Van den Akker, maar ook de veranderende vraag- en aanbodsituatie op de huizenmarkt vereisten aanpassingen. Zo heeft digitalisering de makelaarsstaak flink veranderd. Waar eind vorige eeuw de makelaar met behulp van kaartenbakken en woningwijzers aan een

geïnteresseerde koper liet zien welke huizen te koop waren, doen mensen de oriëntatiefase nu vaak via internet en hebben al een idee wat ze willen als ze binnenlopen. Bert en Gaby hebben goede banden met hun collega-makelaars en zij zien persoonlijk contact als een essentieel onderdeel van hun vak. Communiceren via social media

"gaat u toch zitten", wijzend op een stoel met uitwerpselen en het antwoord van Gaby: "Dank u, ik sta graag."

Diepgeworteld in en verknocht aan de wijk: het Van den Akker Duinoord fonds

Huizen in Duinoord staan op zand. Het is moeilijk wortelen in zand maar het is Van den Akker NVM Makelaars zeer goed gelukt. Het kantoor en hun mensen werken niet alleen in de Reinkenstraat, maar zij zijn verknocht aan de winkelstraat, de architectuur van de wijk en haar



Links: Gaby Ras - Rechts: Bert van Heck

en het tonen van beschikbare woningen op de eigen website horen daar ook bij.

Bewonerspopulatie en hilarische situaties

Ook de bewonerspopulatie is flink veranderd. Waar in de jaren '70 en '80 veel huizen werden verhuurd aan kamerbewoners of per etage, worden vrijwel alle herenhuizen nu als een geheel bewoond, in toenemende mate ook door expats. Schrijnende gevallen in hygiënisch opzicht worden niet meer gezien. Een toilet in een hoek van de kamer was bij kamerbewoning geen uitzondering. Uit het begin van zijn carrière herinnert Gaby zich tijdens een huisbezichtiging "een paard in de gang." Of erger nog, tijdens de bezichtiging van een sterk vervuilde woning bij een wel erg grote dierenliefhebber de uitnodiging

bewoners. Dat is al begonnen bij Ans Ras en zij heeft dit DNA doorgegeven aan haar opvolgers. Zij dragen de buurt een warm hart toe en bewijzen dit met het Van den Akker-Duinoord fonds. Van elke verkoop wordt een percentage van het courtagebedrag in een pot gestort. Met dit geld dragen zij als sponsor bij aan buurt evenementen, zoals het Sunny Court festival, een dansfeestje of het verfraaien van de wijk. De grens van Duinoord wordt niet rigide gevolgd. Ook direct aangrenzende straten komen in aanmerking. Zo is in de Stephensonstraat een speelpleintje medegefinancierd. De pot is nog niet leeg. Gaby en Bert dagen u uit: "Loop met een suggestie ter verfraaiing van de buurt of voor een wijkbreed evenement bij ons naar binnen en vertel ons erover."

Kitty Bos en Sandra van Dijk

De Groot Hertoginnelaan:

Het mooiste stukje van de City-Pier-City Loop

Net als ons Bewonersoverleg viert de in 1975 gestarte CPC haar gouden jubileum in maart 2026. We zien ze trainen tot in de avonduren, de hardlooptroepjes. Geconcentreerd, ogen op de weg, af en toe met een

snelle, tijd-controleerende blik op het horloge. Zien we daar een bekend gezicht tussen de renners? Is dat niet onze oud-wethouder Pierre Heijnen? Daar wil de redactie het hare van weten.

We zijn welkom bij Pierre Heijnen, voorzitter van Haag Atletiek. Eerder was hij gemeenteraadslid, fractievoorzitter en wethouder in de Haagse Gemeenteraad. In 2007 wordt hij Tweede Kamerlid voor de Partij van de Arbeid tot 2013. Hij is toezichthouder, bestuurder, adviseur en sinds 2019 voorzitter van Haag Atletiek.

“Al sinds 2007 loop ik ieder jaar de halve marathon bij de City-Pier-City Loop. Na de start op de Koningskade linksaf bij de Laan Copes van Cattenburch, de Burgemeester Patijnlaan op, langs het Vredespaleis en dan ... de Groot Hertoginnelaan. De Groot Hertoginnelaan is lang, anderhalve kilometer, maar het is iedere keer een feest om daar te lopen. Het is - naast de boulevard en de finish - mijn meest favoriete onderdeel van het parcours. Dat komt door zijn boogvorm, alle andere straten zijn nagenoeg recht. De blik op de fraaie gevelwand van rond 1900 die dat oplevert, is fenomenaal. Ook



voor de lopers van buiten Den Haag blijkt het een van de mooiste trajecten van het parcours. De Groot Hertoginnelaan

is een karakteristiek visitekaartje, niet alleen van de wijk Duinoord maar van heel Den Haag. Tijdens de CPC komen veel



Buurtfeestje

Op zondag 21 september was het Stadhoudersplantsoen de plek waar het Buurtfeestje werd gehouden, georganiseerd door het Bewonersoverleg met financiële steun van de gemeente Den Haag als tegemoetkoming voor de overlast die ook onze wijk van de maatregelen rond de NAVO-top heeft ondervonden.

Het Stadhoudersplantsoen was omgetoerd tot een gezellig feestterrein met tenten, tafels, bankjes, een koffiekar en live muziek. Jong en oud kon bij de koffiekar van The Hague's Finest een heerlijke vers gemaakte cappuccino of andere koffie bestellen en van een croissant van Sucre Salé genieten. Voor de jonge bezoekers was er limonade en een croissant.

bewoners naar buiten om de duizenden lopers langs te zien komen en aan te moedigen. Soms zet iemand z'n geluidsboxen aan en danst de stoet door Duinoord. Kortom, het is een feest om door Duinoord te lopen bij deze Haagse hoogmis van het hardlopen."

De boogvorm die een blik geeft op de fraaie gevelwand van rond 1900

Heeft het verhaal van Pierre Heijnen je enthousiast gemaakt en wil je ook eens hardlopen op de Groot Hertoginnelaan terwijl wijkbewoners je toejuichen? Bereid je dan goed voor, bijvoorbeeld door deel te nemen aan het CPC-project van Haag Atletiek.

Vanaf 6 december 2025 tot 15 maart 2026 wordt er in groepsverband drie keer per week getraind vanaf het sportpark aan de Laan van Poot onder leiding van deskundige trainers.

Kitty Bos

Meer informatie vind je op

www.haagatletiek.nl

Inschrijven voor de City-Pier-City Loop kan **tot 3 januari**.

Het was een gezellige boel in het plantsoen, met kletsende bewoners die kwamen buurten en een volle speeltuin met kinderen die genoten van de nieuwe speeltoestellen.

De muzikale omlijsting werd verzorgd door twee Duinoord-muzikanten. Het eerste optreden was van François Guiton met Franse chansons, zichzelf begeleidend op de gitaar en vervolgens speelde en zong onze wijkgenoot Guus van Diemen, ook bekend als Trombone G.

Van de gemeente was iemand namens de wijkagenda aanwezig die kennis kwam maken met de bewoners van Duinoord en kleurplaten met dit thema uitdeelde aan kinderen. Want ook zij kunnen meedenken over de nieuwe wijkagenda.

Een zeer geslaagd, goed bezocht Buurtfeestje en wie weet de start van een nieuwe traditie in onze mooie wijk.

De redactie

Oog van de Lezer

Hier wil ik wonen: Het vrolijke bestaan tussen boekenbergen

Een mooi en warm verhaal over de overname en het voortbestaan van het Boeken Antiquariaat Colette met prachtige foto's en illustraties.

Het boek geeft een charmant inzicht in hoe iets zakelijks tegelijkertijd ook een emotioneel relaas kan zijn van wat zich de afgelopen vijf jaar rondom en in het antiquariaat heeft afgespeeld. Veel sympathieke reacties en verhalen van vrijwilligers en bezoekers. Dat leverde ooit deze prachtige uitspraak op: "Ik zoek een speciaal boek, het blijkt er niet te zijn maar ik vind een ander, nog belangrijker boek." Het verhaal is vlot geschreven, met gevoel voor humor. Ook de illustraties zijn heel toepasselijk en geven op zich al een mooie indruk. Een zeer aan te bevelen boek over onze eigen winkelstraat, de Reinkenstraat.

De schrijvers, Joop Daggers & Martien Versteegh, maken deel uit van de groep vrijwilligers, een kleine vijftig in getal. Op de



binnenzijde van de voorkant is een groot deel van hen afgebeeld. De titel is een uitroep van Ronald Giphart tijdens zijn bezoek aan dit juweeltje onder de Haagse antiquarische boekwinkels.

Marcel Nonhebel

Hier wil ik wonen

Het vrolijke bestaan tussen boekenbergen
Joop Daggers & Martien Versteegh
Uitgeverij Donkigotte
ISBN 9789491190216 € 24,50

'Hier wil ik wonen' is te leen bij de buurtbibliotheek in het **Trefcentrum, Sweelinckplein 42**, waar een uitstekende collectie boeken van goed niveau te vinden is.

Het lidmaatschap is € 5,- per jaar. Het lenen van de boeken is gratis; De uitleent termijn is vier weken. De catalogus is via de website van het Bewonersoverleg in te zien:

www.duinoord-den Haag.nl

De boeken kunnen ook digitaal worden gereserveerd bij:

bibliotheek@duinoord-den Haag.nl



Bibliotheek Duinoord

Openingstijden bibliotheek:

maandag	9.30 – 12.30 uur
woensdag	9.30 – 12.30 uur
vrijdag	9.30 – 12.30 uur
zaterdag	10.00 – 12.00 uur

Personal Performance Training - High-End Personal Training in het Hart van Duinoord

Voor Duinoord, door Duinoord



In het hart van Duinoord, aan de Groot Hertoginnelaan 182, bevindt zich Personal Performance Training - een high-end personal training studio die inmiddels niet meer weg te denken is uit de buurt.

De onderneming werd in 2010 opgericht door Joël van Wijk, geboren en getogen Hagenaar, die zijn jeugd doorbracht aan dezelfde laan waar de studio nu is gevestigd. Na jaren wonen aan de Van Boetzelalaan en inmiddels alweer acht jaar in de Obrechtstraat, blijft Den Haag - en in het bijzonder Duinoord - zijn thuisbasis.

Wat ooit begon als een kleine persoonlijke trainingsruimte, is in de loop der jaren uitgegroeid tot een moderne, professionele gym met een team van negen toegewijde personal trainers. Onder leiding van eigenaar en personal trainer Joël van Wijk is de studio uitgegroeid tot een begrip in de wijk.

Na meerdere verbouwingen is recent fase 1 van een grote uitbreiding afgerond. Dankzij een prachtige aanbouw is de ruimte vergroot, is er meer lichtinval en



voelt de gym energieker en professioneler dan ooit.

Personal Performance Training heeft inmiddels een echte buurtfunctie. Veel bewoners uit Duinoord en omliggende wijken trainen hier al jaren met plezier en zichtbaar resultaat. Jong en oud weten de studio te vinden - van mensen die willen afvallen of fitter willen worden, tot cliënten die revalideren, herstellen van blessures of gericht trainen voor hun sport. Elke samenwerking begint met een uitgebreide fitness test, zodat het

trainingsprogramma volledig wordt afgestemd op het individu.

De filosofie van Joël is eenvoudig maar krachtig: "In elk mens schuilt een sporter." Of iemand nu zijn gezondheid, kracht of algehele fitheid wil verbeteren - Joël en zijn team helpen iedereen om de sporter in zichzelf naar boven te halen.

Nieuwsgierig geworden?

Bezoekers zijn altijd welkom om eens binnen te lopen of een vrijblijvende afspraak te maken via:

www.personalperformancetraining.nl

Wist je dat het pand aan de Groot Hertoginnelaan 182 een bijzondere geschiedenis heeft? Ooit was hier **Albersen Bladmuziek** gevestigd.

't Culturele Vuurtje

Na de zomerstop zijn de culturele avonden in het Trefcentrum weer feestelijk van start gegaan. Evenals vorige jaren op de eerste dinsdag van de maand en ook ditmaal weer met enthousiaste Duinoord bewoners die een avond willen verzorgen voor hun wijkgenoten.

Dinsdag 2 september nam contrabassist Quirijn van Regteren Altena ons mee in de wereld van de contrabas. Quirijn heeft een indrukwekkende loopbaan bij toonaangevende orkesten: 20 jaar was hij solo-contrabassist bij het Residentie Orkest; 25 jaar lid van het Asko-Schönberg Ensemble; 40 jaar docent contrabas aan de conservatoria in Den Haag en Utrecht en momenteel lid van het Ensemble Sea-Session. Quirijn bespeelt een Giovanni Baptista Grancino contrabas uit 1720, maar tijdens de lezing verraste hij de toehoorders met het spelen op zijn Japanse Tarajiro Sakamoto contrabas.

Dinsdag 7 oktober was het de beurt aan de tweede Duinoorder in hart en nieren, Marijke Bruggeman, met haar interessante lezing *Oranje en de macht*, over Maria Louise van Hessen-Kassel (1688-1765), getrouwd met Johan Willem Friso, stadhouder van Friesland en Groningen. De vroegtijdige dood van Johan Willem



portret Maria Louise:
schilder Johann Philipp Behr,
Rijksmuseum Amsterdam

maakte haar tot regentes en vervolgens moest zij haar mannetje staan in de complexe, politieke mannenwereld van de 18e eeuw.

Op 4 november startte het winterprogramma met filmavonden. Als eerste werd de Nederlandse dramafilm *De Dirigent* vertoond. Op 9 december zal de laatste film van dit jaar worden vertoond. In 2026 worden de filmavonden voortgezet in de maanden februari en maart. Vanaf april 2026 staan er op de eerste dinsdagen van de maand weer lezingen op het programma.

*De redactie met dank aan
Dineke Dezentje voor de input*



Quirijn van Regteren Altena



Marijke Bruggeman

Er is plek voor max. 25 deelnemers in het Trefcentrum. Om die reden is aanmelden verplicht bij bibliotheek@duinoord-denhaag.nl. Leden van de bibliotheek en van de Duinoordse Vrouwenclub krijgen automatisch een uitnodiging via de mail. Voor de lezingenavonden wordt € 5,- (contant) per persoon gevraagd, de filmavonden zijn gratis. De avonden starten om 20:00 uur, inloop vanaf 19:30 uur. Na afloop is er een drankje en gelegenheid om na te praten.

Schrijf Workshops in Trefcentrum Duinoord

Houdt u van lezen? Bent u dol op het luisteren naar verhalen of gedichten? Wilt u met anderen de geheimen van uw boekenkast delen? En met elkaar nieuwe verhalen ontdekken, vergeten woorden vinden of een lesje moppen tappen krijgen?

Dan is Literair Atelier à Gogo vast iets voor u! De workshop is gratis.

Hoe werkt het?

Een acteur van Bedtimestories begeleidt Literair Atelier à Gogo met een programma waarin met elkaar aan diverse opdrachten wordt gewerkt. De opdrachten bestaan uit verschillende schrijfopties, poëzie en liedteksten en het reflecteren hierop. De acteur nodigt je uit om je eigen literatuur, cultuur of achtergrond in te brengen en reikt uitdagende opdrachten aan, waarmee je aan de slag



gaat en je jezelf creatief kunt ontwikkelen. Zoals het maken van poëzie, met rijm of zonder rijm, het schrijven van een column of een kort verhaal.

Waar zijn de workshops?

In het Trefcentrum, Sweelinckplein 42

Wanneer zijn de workshops?

Er zijn twee mogelijkheden: de dinsdag- en de vrijdagmiddag. De workshops zijn gestart in november. Maar na overleg met de organisatie is aangegeven dat ook in december kan worden ingestapt.

Op dinsdagmiddag is de workshop van 15:00 tot 17:00 uur.

9, 16, 23 en 30 december
6, 13 en 20 januari

Aanmelden voor de workshop op dinsdagmiddag met deze QR-code:



Op vrijdagmiddag is de workshop van 14:00 tot 16:00 uur

5 en 9 december
9 en 23 januari
6 en 20 februari
6, 20 en 27 maart

Aanmelden voor de workshop van vrijdagmiddag met deze QR-code



Team 't Culturele Vuurtje

Bent u geïnteresseerd? Wilt u meer weten? www.bedtimestories.nl of bel met de Stichting op 070 - 364 1626

Ook > verkopen? >



van>herk
makelaars

Scan de QR code
of bel ons:
☎ 070 346 9246



Roy Stegeman
Vestigingsleider /
NVM Makelaar

Cachelle Marchena
Commercieel Binnendienst
Medewerker

Richard Lupungu
Vastgoedadviseur



Relatiegeschenken, passende wijnen bij uw gerechten, grote selectie Rieslings en Spätburgunders.

Openingstijden rond de feestdagen:

ma. 22 dec. 11:00 - 19:00 uur
di. 23 dec. 11:00 - 19:00 uur
wo. 24 dec. 10:00 - 17:00 uur
za. 27 dec. 10:00 - 18:00 uur
di. 30 dec. 11:00 - 19:00 uur
wo. 31 dec. 10:00 - 17:00 uur

Weimarstraat 36 / vinovero.nl / 06-507 370 96

 @vinoveroweimarstraat / info@vinovero.nl

Natural wines

Mare e Monti

All Day Italian



Op de hoek van de Groot Hertoginnelaan en de Conrad-kade zit een nieuwe Italiaan met ambitie: Mare e Monti. De zaak is deels verbouwd, licht en open, met een verrassend tram-perronterras waar je in de zomer in de zon zit terwijl tram 11 of bus 21 even gedag zegt.



De van Cyprus afkomstige eigenaar Mehmet heeft jarenlange ervaring in de Italiaanse keuken, en dat merk je aan de gastvrijheid én aan de vaart in de bediening. Voor de 250ste editie van 't Lopend Vuurtje ging de voltallige, vijfköppige redactie op eigen kosten proeven. Helaas was onze co-corrector verhinderd.

We startten feestelijk met een glaasje bubbels en kregen heerlijk geurend brood met olie en balsamico, gevolgd door de voorgerechten bruschetta (krokante, gegrilde sneetjes stokbrood met knoflook en tomaat-basilicum) en een klassieke insalata caprese met buffelmozzarella, die we deelden. Simpel, vers, goed op smaak.

Bij de hoofdgerechten kozen we breed: spaghetti carbonara, melanzane alla parmigiana, spaghetti frutti di mare, tagliatelle funghi e tartufo en tagliatelle al salmone. De pasta kwam al dente op tafel; de zeevruchten waren ruim en sappig, de truffelsaus romig zonder te zwaar te worden, en de zalmroomsaus prettig



Walking Dinner 2025

De eerste zaterdag van oktober was het weer tijd voor het jaarlijkse Walking Dinner Duinoord. Met 85 gasten en 17 koks was het een van de drukste edities tot nog toe.

Naast een aantal ervaren deelnemers waren er dit jaar ook de nodige nieuwe koks en gasten te verwelkomen. Voor een aantal van hen was het

Walking Dinner zelfs een kennismaking met de buurt. Eén kok was pas een paar weken geleden naar de Reinkenstraat verhuisd en de nieuwe keuken



Aan tafel bij de koks Anky Schmale en Marcel Tielemans

in balans met een frisse citrustoon. De open wijn (rood en wit) begeleidde alles prima.

Toetje? Sgroppino voor de liefhebbers van fris, en een huiselijke tiramisu die de meeste stemmen kreeg. Als afsluiter bood de eigenaar een limoncello aan - een zonnig gebaar op een Haagse avond.

Na ruim twee uur tafelen rekenden we nog geen € 50,- p.p. af (apéro, voor- en hoofdgerecht, dessert en wijn). Voor de geboden kwaliteit en het vriendelijke personeel vinden wij dat een heel redelijke prijs. Je kunt ook lunchen bij Mare e Monti: vanaf € 10,50 heb je al een heerlijke ciabatta of vanaf € 5,- een tosti.

Eindoordeel: Mare e Monti is een toegankelijke buurt-Italiaan waar vers, klassiek en royaal de trefwoorden zijn. Het perronterras maakt het in de warmere maanden extra leuk - wel even reserveren als de zon schijnt. In de loop van de middag schijnt de zon op het terras aan de voorkant. Wij keren zeker terug, voor een van de vele Italiaanse specialiteiten zoals tiramisu.

De redactie

Mare e Monti, All day Italian

Groot Hertoginnelaan/hoek Conradkade / 7 dagen per week
van 11:00 tot 22:00 / Ter plaatse eten, afhalen en bezorgen

www.mareemonti.nl T. 070 - 406 29 26



Aan tafel bij kok Jochen van Westendorp

was net op tijd af om deel te kunnen nemen.

Bij de startborrel in het Trefcentrum was er bij sommige deelnemers nog een lichte verlegenheid te bespeuren, maar bij de afsluitende koffie aan het einde van de avond was daar niets meer van te merken. Iedereen had volop nieuwe contacten opgedaan bij de verschillende gangen en veel te bespreken. Alle koks werden nog even in het zonnetje gezet en kregen een bedankje uit handen van het bestuur.

Oproep:

Volgend jaar oktober hoopt de organisatie weer een Walking Dinner te organiseren. Hulp is daarbij van harte welkom, met name bij het maken van het schema in Excel, de administratie en de coördinatie. Meestentijds kunnen deze ondersteunende klussen thuis worden gedaan, in zelfgekozen tijd. Er komt zeker geen druk vergaderschema bij kijken. Interesse? Mail sander@duinoord-den Haag.nl.

Sander van Dam



Kok Natalie Speet bereidt het toetje



PERSONEN- EN FAMILIERECHT
gespecialiseerd in erfrecht / afwikkeling nalatenschappen

ONDERNEMINGSRECHT

ONROEREND GOED



Statenlaan 1
2582 GA Den Haag
070 306 04 57
www.notariaatvansprundel.nl



Al ruim 10 jaar uw gids voor
een betekenisvol afscheid

Afscheid nemen van een overleden dierbare kan op vele manieren. Met nabestaanden geef ik vorm aan de uitvaart. Door goed naar u te luisteren, de tijd te nemen, rust en ruimte te creëren. Zodat u met aandacht keuzes kunt maken.

Door te verbinden, creëren we samen een betekenisvol afscheid waarin leven en liefde samenkomen, een blijvende en waardevolle herinnering.

Ik sta u graag bij.

Evelien de Ruiter



Stille Kracht Uitvaartbegeleiding
Stadhoudersplantsoen 152
2517 SJ Den Haag

T (070) 220 85 15

E info@stillekrachtuitvaartbegeleiding.nl
W www.stillekrachtuitvaartbegeleiding.nl

Een thuis
vind je samen
met **Estata.**

Met onze persoonlijke aandacht,
ons unieke netwerk en brede
aanbod zorgen wij ervoor dat jij
krijgt waar je echt blij van wordt!
www.estata.nl

☎ 070 350 70 50 ✉ info@estata.nl



Robbert d'Hondt
NVM register
makelaar taxateur
& bouwkundig
ingenieur



ESTATA
MAKELAARS O.G.



Margot Koesen
NVM register
makelaar taxateur



AANKOOP

VERKOOP

AANHUUR

VERHUUR

BEHEER

TAXATIES



CERTIFIED
EXPAT BROKER

Kerstrecept

Kwetsencrumble met vanille-ijs

Tijdens het Walking Dinner verraste Jeannine de la Bursi haar gasten met een Kwetsencrumble. Zij deelt het recept met onze lezers. Na de feestelijke Trifle van vorig jaar, een recept uit Groot Brittannië van Traysi's moeder, adviseert de redactie voor dit jaar Jeannines crumble als Kersttoetje.

Benodigheden voor 4 personen:

- 500 gr kwetsen (bakpruimen) vers of ingemaakt (zie afzonderlijk recept)
- Theelepeltje speculaaskruiden of kaneel
- Mespuntje gemberpoeder
- 50 ml rode port
- 50 gr amandelmeel of fijngemalen bruine amandelen
- 50 gr bloem
- 50 gr suiker
- 50 gr boter
- Bak vanille roomijs
- Ovenvaste schaal ter grootte van een ontbijtbord en een paar cm diep
- Hakmolentje voor de crumble



Bereiding:

Neem een pot geweekte pruimen of maak een pondje verse kwetsen schoon en deel ze in kwarten. Doe de pruimen in de ovenschaal. Bestrooi de pruimen met de kruiden en port en schep om totdat alles gelijkmatig verdeeld is. Verwarm de oven voor op 200 graden.

Doe amandelmeel (als je dat niet hebt, neem dan 50 gr bruine amandelen en maal die eerst afzonderlijk tot meel in het hakmolentje), bloem, suiker en boter in het hakmolentje en maal totdat alles gemengd is en de consistentie van vochtig zand heeft. Haal het mes weg en neem handjes kruimelmix, knijp het tot een brok en kruimel het tussen je vingers over de pruimen heen. Herhaal totdat alle kruimelmix over de pruimen is verdeeld.

Bak de crumble 25 minuten bij 200 graden.

Serveer de crumble warm met een schep vanille roomijs en eventueel een glas port erbij.

De redactie met dank aan Jeannine

Wil je zelf pruimen inmaken?

Volg dan onderstaande aanwijzingen

Verzamel een aantal lege potten met een 'klik klak deksel' (dat is een deksel met een bolling in het midden, die niet beweegt als de pot nog nieuw/dicht is en de inhoud nog vacuüm, en klikklakt als je erop drukt bij een aangebroken pot) bijvoorbeeld van jam of pastasaus. Was de lege potten goed heet af en zet ze ondersteboven klaar op een schone handdoek.

Was de verse kwetsen en laat ze uitdruppen. Snijd ze doormidden, verwijder de pit en snijd de helften nogmaals doormidden. Doe de kwart-pruimen in de potten. Van twee kilo pruimen kun je ongeveer

5 potten van 400 ml vullen, met een beetje aanduwen. Er komt verder helemaal niets in de potten, dus de pruimen worden droog geweekt. Daardoor blijven ze relatief stevig en kun je ze later precies zo verwerken als verse pruimen. Draai de deksels handvast op de potten.

Breng terwijl je de pruimen schoonmaakt een grote pan met water aan de kook. Rangschik de dichte potten in de pan, laat het water opnieuw zachtjes aan de kook komen en houd het zo gedurende 25 min. Haal dan met een pottentang of schuimspaan de potten uit het water en zet ze op de handdoek om af te koelen.



Na verloop van tijd geeft iedere pot een luide 'klak' en zuigt de bolling in het deksel naar binnen. De deksels kunnen dan niet meer klikklakken en de potten zijn vacuüm. Je pruimen zijn nu geweekt en zijn (desnoods jarenlang!) houdbaar bij kamertemperatuur.

Als er toevallig een deksel niet vast gaat zitten, is die pot niet vacuüm. Zet die in de koelkast en gebruik binnen een week of twee.

Geen tocht meer door de gang ...

Het tochtportaal, een handleiding voor comfort verhogende energiebesparing.

De meeste huizen in onze mooie wijk Duinoord hebben fraaie originele voordeuren. Deze stevige oude voordeuren geven vanwege kieren tussen kozijn en deur koude tocht in de gang. Het aanbrengen van goede tochtstrippen op de deurkozijnen zorgt dat er minder kou binnen komt. Ondanks deze kierdichting zal toch nog na de voordeur een koude luchtstroming de gang in komen. Om de gang en vaak ook de gangen naar bovenverdiepingen niet te veel te laten afkoelen is een



barrière in de vorm van een deur na de voordeur of een goed gordijn welkom.

Veel huizen hebben daarom vanuit de originele bouw een zogenaamd tochtportaal. De tochtportaal-deur heeft meestal oude zwenkscharnieren, waardoor de deur naar beide kanten opent. Echter, deze zwenkdeuren sluiten niet goed af waardoor het isolatie-effect gering is. De zwenkdeur is vaak eenvoudig te isoleren door deze niet meer te laten zwenken maar naar één kant te laten openen. Het profiel van het kozijn van de zwenkdeur en de sluiting is eenvoudig aan te passen en indien wenselijk verder te isoleren door relevante tochtstrippen.

Als er geen mogelijkheid is voor een vaste tochtportaal-deur kan een goed isolerend gordijn ook een barrière opleveren voor koude luchtstroming. De voordeur zal dan de gang veel minder afkoelen, wat een substantiële reductie geeft in stookkosten. Een tochtstroom van de voordeur naar de gang zorgt vaak voor een soort schoorsteen-effect van koude lucht in huis. De



koude lucht stroomt de gangen in, al dan niet naar boven, en onttrekt warmte aan de kamers gelegen aan de gang.

Kortom, een vaak vergeten mogelijkheid voor verbetering die het comfort verhoogt en veel energie zal besparen.

Voor vragen of belangstelling hoe dit te realiseren, neem contact op met Duurzaam Duinoord.

Informatieavond over de warmteoplossingen voor Duinoord

Hoe gaan we onze huizen in Duinoord in de toekomst verwarmen? Welke duurzame alternatieven zijn er voor aardgas? Hoe betaalbaar zijn deze oplossingen? Wat kunnen we als bewoners zelf doen? Hebben we een heldere doelstelling en wat zijn de randvoorwaarden? En wat betekent dit alles voor jouw woning?



Deze vragen worden steeds actueler, omdat de gemeente binnenkort een voorstel voor een warmteoplossing voor onze wijk publiceert. Als bewoners kunnen we de plannen beïnvloeden door onze eigen visie ernaast te leggen. Met het oog op de gemeenteraadsverkiezingen in maart is het ook belangrijk dat we zelf nadenken over wat wij als bewoners belangrijk vinden.

DINSDAGAVOND 9 DECEMBER

Op dinsdagavond 9 december organiseert de Werkgroep Warmte Duurzaam Duinoord een interactieve informatieavond in de Maranathakerk. Tijdens deze bijeenkomst krijg je inzicht in verschillende warmteoplossingen, kun je meepraten over de voor- en nadelen, en denken we samen na over de volgende stappen richting een duurzame wijk.

Wat kun je verwachten?

- Een presentatie van Gerd-Jan Otten, expert én ervaringsdeskundige op het gebied van duurzame warmte, over de mogelijke oplossingen voor Duinoord: van warmtenetten tot individuele systemen.
- Een open gesprek over voorkeuren, zorgen en kansen.
- De mogelijkheid om je stem te laten horen over wat jij belangrijk vindt in de besluitvorming.
- Informatie over hoe je kunt meedoen met de Werkgroep Warmte.

Na afloop is er ruimte om informeel na te praten met een drankje. Of je nu al veel weet over de warmtetransitie of gewoon nieuwsgierig bent: je bent van harte welkom. Neem gerust je burens mee - hoe meer stemmen, hoe sterker onze wijk!



Duurzame kerst 2025

Wil je dit jaar proberen om een duurzamere kerst te vieren? We hebben een paar leuke tips voor je!

1. De kerstboom, hét symbool van kerst

Er is al jaren discussie over wat nu eigenlijk duurzamer is: een echte boom of een kunstboom die je elk jaar opnieuw gebruikt. Eerlijk gezegd is de beste optie om een echte boom met kluit te huren (even googelen). Lukt dat niet, dan is een echte boom meestal vriendelijker voor het milieu. Kunstbomen kosten veel grondstoffen om te maken, bestaan uit plastic en metaal dat duizenden jaren meegaat, en worden vaak van ver verscheept. In vergelijking zorgt een echte boom die wordt gerecycled voor veel minder uitstoot - "verwaarloosbare emissies", aldus dr. John Kazer van de Carbon Trust (BBC News - *Christmas trees: Real or fake?*).

2. De kerstdecoratie, de sfeer van het feest.

Er zijn superveel duurzame ideeën voor kerstversiering. Denk aan chocolade in kleurrijk papier, koekjes in kerstvormen, leuke foto's van je gezin, dennenappels, gedroogde sinaasappelschijfjes, kaneelstokjes, origami... De mogelijkheden zijn eindeloos.

3. De adventskalender, aftellen met plezier.

Kinderen vinden het geweldig om elke dag een klein snoepje of cadeautje te krijgen (nog leuker als het verstopt zit). Alleen: een adventskalender heeft wel 40% meer verpakking dan een gewone chocoladereep. Een herbruikbare kalender is dus een slim en duurzaam alternatief. Je kunt er een kopen, maar ook zelf eentje maken met oude kruidenpotjes, kartonnen doosjes of kleine stoffen zakjes.

4. De verpakking, het moment van verrassing.

Cadeaupapier is meestal niet recyclebaar en belandt dus gewoon bij het afval. Wil je iets persoonlijks én duurzaam doen? Kijk dan tussen je oude kleren of lakens voor een mooi stuk stof en probeer de Japanse techniek Furoshiki - zo maak je prachtige, herbruikbare cadeauverpakkingen!

DOE MEE!

Voer je één of meer van deze ideeën uit? Deel je leukste foto's of stuur ons (duurzaam@duinoord-denhaag.nl) je eigen ideeën. Hopelijk hebben we je kunnen inspireren om samen de wereld een beetje duurzamer te maken.

Maranathakerk energieneutraal: geloof in duurzaamheid

De Maranathakerk is de eerste kerk in Den Haag die volledig energieneutraal is.

Dankzij een investering van bijna € 350.000, gefinancierd via subsidies van onder meer het Klimaatfonds Den Haag, een legaat en steun van de Protestantse Kerk Nederland, is het monument uit 1949 omgetoverd tot een duurzaam voorbeeld.

Een groep vrijwilligers onder leiding van ouderling Henk Teutscher heeft het project uitgevoerd. De motivatie was niet alleen financieel - de kerk had een energierekening van € 10.000 per jaar - maar ook moreel: zorgdragen voor de schepping en toekomstige generaties.

Ondanks de bouwkundige uitdagingen en de beperkingen als gevolg van het monumentale karakter van het gebouw, wisten Teutscher c.s. met slimme keuzes en moderne technieken de kerk te verduurzamen. De Maranathakerk dient nu als inspiratiebron voor andere kerken in Nederland.



Henk Teutscher laat wethouder Kapteijns de installatie zien. Foto Klimaatfonds Den Haag

Hoe hebben ze het aangepakt?

- **Zonnepanelen:** 76 stuks, op het dak van de tuinzaal en aan de achterkant van het gebouw
- **Warmtepompen:** Vier stuks, aangesloten op een ondergrondse waterbuffer die tot 60°C wordt verwarmd
- **Zeezoutbatterijen:** Innovatieve en milieuvriendelijke batterijen die door een elektrochemische reactie tussen zout en zoet water stroom kunnen opslaan of afgeven
- **HR++ voorzetramen:** Plaatsing aan de binnenzijde van glas-in-loodramen om kou buiten te houden zonder het aanzicht en de lichtinval aan te tasten

Gaat u scheiden?

Wij helpen u graag in goed overleg te scheiden

Vraag ons
gratis boekje
aan!



Een scheiding, er komt van alles op u af. Emoties, een omgangsregeling, financiën en papierwerk. Graag staan wij daarin bij. Graag helpen wij u met een goed ouderschapsplan en een goed financieel plan. Goed inzicht draagt zorg voor goede afspraken en voor rust. Ook kunnen wij u helpen met de hypotheek en vanzelfsprekend leggen wij al uw afspraken voor u vast in een werkbaar convenant.

Wij helpen u graag van huis naar thuis.

Heeft u vragen? Vragen staat vrij. U mag ons altijd bellen op 070 - 360 7000.
Of maak gebruik van ons scheidingsprekuur. Kijk hiervoor op
www.scheidingsplanner.nl/vestigingen/den-haag/

Vestiging Den Haag
Beeklaan 389-A
2562 AZ Den Haag



de Scheidingsplanner®
Plan je nieuwe toekomst!
www.scheidingsplanner.nl



**Matzinger
Eversdijk**
Notarissen

Alexander Gogelweg 32
2517 JJ Den Haag

T (070) 35 88 000
F (070) 35 88 707

E notaris@matzingereversdijk.nl
I www.matzingereversdijk.nl

WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR EEN COMMERCEEL MEDEWERKER BINNENDIENST KOM JIJ BIJ ONS TEAM?



Korff de Gidts
Makelaardij

Van Boetzelaerlaan 1 - Den Haag
Telefoon 070-3558400

Meer informatie vind je op www.korffdegidts.nl





Inpats Expats

Een kronkelpad naar Duinoord

Aan het Sweelinckplein, in een appartement vol kleuren, woont Mariela Camacho Castro, een elegante verschijning met prachtig lang haar en onmiskenbare Zuid-Amerikaanse trekken. Zij heeft haar wortels dan ook in Peru, maar spreekt perfect Nederlands. Dat ze haar geboorteland verlaten heeft, komt - zoals wel vaker - door de liefde.

Van Peru naar Nederland

Ze ontmoette een Nederlandse man, met wie ze trouwde en een zoon kreeg. Het paar vond het beter om hun zoon in Nederland te laten opgroeien dan in Peru, en ze konden zich hier vestigen in het kader van de destijds geldende regels voor gezinshereniging. Dat was in 1998.

De eerste jaren waren redelijk zwaar. De meeste tijd ging zitten in het moederschap, het leren van onze taal en het leren kennen van onze cultuur. Nadat Mariela het inburgeringsprogramma succesvol afgerond had, ging ze meteen werken, wat niet altijd makkelijk was omdat ze intussen een alleenstaande werkende moeder was. In 2010 sloeg de crisis in Europa toe waardoor ze geen vaste aanstelling kreeg bij haar toenmalige werkgever en uiteindelijk op straat kwam te staan.

Nadat haar eerste huwelijk op de klippen was gelopen ontmoette ze Jan Willem, met wie ze eerst in het centrum van de stad samenwoonde en nu alweer tien jaar aan het Sweelinckplein. Vijf jaar geleden trouwden ze. Het was een kronkelige weg, maar Mariela voelt zich helemaal thuis in Nederland en is gelukkig aan het Sweelinckplein.



Mariela Camacho

advertentie

Firma A. H. Kerkhof & Zn
Uitvaartzorg sinds 1892

Dienstverlening op maat
door uitvoering van:

- levensbeschouwings- en geloofsgebruiken en individuele wensen

Vrije keuze:

- begraafplaats of crematorium
- kerk, aula of locatie voor dienst/samenkomst
- plaats van opbaring

Thuisopbaring volgens uw wensen met de juiste zorg en middelen

Uitvaartcentrum naar uw keuze met ons advies

Voorzorg:

- wensenformulier / codicil / adviesgesprek
- kostenbegroting n.a.v. uw wensen

Groot Hertoginnelaan 227
2517 ET 's-Gravenhage
firma@kerkhof-uitvaartzorg.nl
www.kerkhof-uitvaartzorg.nl

070 345 16 76

*Zorgvuldige aandacht en professionaliteit,
al vier generaties een familietraditie*

Flamenco, tango en pilates

Mariela was vier jaar oud toen ze flamenco begon te dansen en op haar vijfde zong ze een tango op een voorstelling ter gelegenheid van moederdag. Dat was onder invloed van haar oma, die een echte 'tanguera' was en die haar liet beloven dat ze later tango zou gaan dansen. Dat heeft ze dan ook sinds 2010 volop gedaan, tot een ernstige rugblessure het haar onmogelijk maakte. Ze trad onder andere op met de groep Sentido van de tangoschool Tango Centro, en stond ook op het podium in het toenmalige Lucent Danstheater en in Korzo.

Na twee rugoperaties gaat het weer beter maar Mariela heeft moeten leren omgaan met pijn. Dat brengt ons tot een van haar andere liefdes, pilates. Zij geeft pilateslessen, vooral ook in het kader van revalidatie. In Wassenaar heeft ze een pilatesklasje met tachtigplussers!

Creatief met kralen

Door de rugproblemen kwam er niets van bewegen, laat staan dansen. Daar kwam de coronapandemie nog bij. Mariela en Jan Willem hadden een kralenwinkel gevonden en al werkend met die kralen ontdekte Mariela nog een andere creatieve kant van zichzelf. De lessen in handwerken die ze op de non-nenschool van haar jeugd had gehad kwamen goed van pas bij het vervaardigen van haar werkstukken: hals- en polskettingen, broches, oorbellen en andere sieraden, maar ook twee- of driedimensionale zelfstandige kunstwerken. Mariela is geboeid door de verschillende effecten die ze kan bereiken, afhankelijk van hoe strak en met welke kleurpatronen de kralen geregen worden.

Marcel Tielemans

The expat pages



Friday 26th September we had our Welcome Drinks in the Trefcentrum again. This is a good moment to get more information about Duinoord for newcomers but everybody is welcome. It is nice that people who have been living in the neighbourhood for a couple of years join us, and good to see some old acquaintances as well. And, a really nice element is the national snack everybody brings. Together with a drink and a laugh it made a very agreeable evening.

Michelle Burema,
werkgroep International Duinoord

De Blankenburger – forerunner to 't Lopend Vuurtje

While researching the beginnings of 't Lopend Vuurtje we discovered lots more than we were expecting to find. We knew that the father of local resident and dentist, Mira-Belle Meyer, was a very active member of the Duinoord Community Centre around the time that 't Lopend Vuurtje started, so we went to ask Mira-Belle what she knew about her father's community activities. This revealed some wonderful stories.

Mira-Belle moved to Duinoord with her family in 1971 and apart from a few years studying to be a dentist in Amsterdam, she has lived here ever since. She lived with her family in the 2e Van Blankenburgstraat where she remembers playing out in the street and playing table tennis outside their house with other local children. Mira-Belle went to junior school in the Hollanderstraat and while there she started up a little, hand-written newspaper for the residents in her street - the Blankenburger.

The first 3 editions were hand-written and thereafter it was typed out and stencilled. The newspaper contained all kinds of interesting information for local residents who

could subscribe for a small fee.

Mira-Belle's father, Bob Meijer, was a very active volunteer and the point of contact for Duinoord's community centre that was then called 'Op den Engel', which Mira-Belle always used to refer to as 'Het Pandje'. Her father used to keep the property clean and fully supplied and Mira-Belle would help him. It was a lot of work as he used to do all the buying in for receptions and activities, arranging everything 'behind the scenes.'

Local residents wanted a social centre and would meet at Het Pandje for meetings, and the discussions could sometimes get quite heated. Bob also started a meal project at the centre where Duinoord residents could enjoy a 3-course meal for about 5 guilders. He arranged this meal for many years, and it was mainly attended by older people. Young people used to go to Het Pandje to play table tennis and enjoy a bottle of cola.

So, it appears that Mira-Belle's sense of community spirit is in her genes. With her Blankenburger newspaper, she was possibly the producer of the forerunner to

't Lopend Vuurtje. She is certainly a very faithful Duinoorder, having lived here most of her life she now has a dentist practice in the Reinkenstraat, and she has also been a deliverer of 't Lopend Vuurtje right from the start.

A winding path to Duinoord

Mariela Camacho Castro lives in a bright, colourful flat on the Sweelinckplein. She is an elegant woman with beautiful long hair and unmistakable South American features. Her roots are in Peru, but she speaks perfect Dutch. Like many others, she left her native country for love. She met a Dutch man, whom she married and had a son with. The couple decided it would be better for their son to grow up in the Netherlands than in Peru, and they were able to settle here under the family reunification rules that applied at the time. That was in 1998.

SAVE THE DATES and MARK YOUR CALENDARS!

Internationals Working Group – Duinoord

JOIN US

To get on our mailing list, send an email to
internationals@duinoord-den Haag.nl

**Meet new neighbors
Connect**



2026 activities in the Trefcentrum:
 Sweelinckplein 42 (corner of Reinkenstraat)

- **January 24, 2026 - Potluck Dinner 18:30**
- **April 18, 2026 - Walking Tour of Duinoord 13:00 (meet at Trefcentrum)**
- **June 19, 2026 – Wine & Cheese from your country 20:00**
- **September 25, 2026 – Welcome Borrel/drinks 19:30**

The first few years were quite difficult. Most of her time was spent raising her son, learning our language and getting to know our culture. After Mariela successfully completed the integration programme, she immediately started working, which was not always easy because at this stage she was a single working mother. After her first marriage ended, she met Jan Willem and lived with him in the city centre, then ten years ago they moved to their house on the Sweelinckplein. Mariela was four years old when she started flamenco dancing, and at the age of five she sang a tango at a Mother's Day performance. This was her grandmother's influence, who was a true 'tanguera' and made her promise that she would dance

tango when she grew up. She did just that. She performed with several groups including Sentido and has also performed at the former Lucent Dance Theatre and Korzo. Then she had a serious back injury which made it impossible for her to continue. After two back operations, she is doing better, but Mariela has had to learn to live with the pain. That brings us to one of her other loves, Pilates. She teaches Pilates classes, especially in the context of rehabilitation. She even has a Pilates class for people over 80!

While suffering with her back problems, when she was unable to exercise, let alone dance, corona hit and during that time Mariela and Jan Willem discovered a bead shop. Working with those beads, Mariela

discovered another creative side to herself. The handicraft lessons she had had at the convent school of her youth came in handy when making her pieces: necklaces and bracelets, brooches, earrings and other jewellery. Five years ago Mariela and Jan Willem got married. It has been a winding road, but Mariela now feels completely at home in the Netherlands and loves living on the Sweelinckplein.

Mare e Monti - All Day Italian

A new Italian restaurant has opened on the corner of the Groot Hertoginnelaan and the Conradkade: Mare e Monti. A light, modern interior with a lovely terrace that catches the last of the summer sun.

New owner, Mehmet arrived here from Cyprus in 2018 and has many years of experience in Italian cuisine, which is evident in the hospitality and speed of service. For the 250th edition of 't Lopend Vuurtje, our five-member editorial team went to sample the food. We started with a festive glass of bubbly and were served deliciously fragrant bread with oil and balsamic vinegar, followed by the starters: bruschetta (crispy, grilled slices of baguette with garlic, tomato and basil) and a classic insalata caprese with buffalo mozzarella. Simple, fresh, full of flavour.

For the main course, we each chose something different: spaghetti carbonara, melanzane alla parmigiana, spaghetti frutti di mare, tagliatelle funghi e tartufo, and tagliatelle al salmone. The pasta was served al dente, the seafood was plentiful and juicy, the truffle sauce creamy without being too heavy, and the salmon cream sauce nicely balanced with a fresh citrus note. The wine selection was also delightful and a great accompaniment to our meal. Dessert? Sgroppino for those who like something refreshing, and a homemade tiramisu that got the most votes. To finish, the owner offered us limoncello - a lovely gesture to finish off our evening out in Duinoord.

After more than two hours of dining, we paid less than € 50,- per person (aperitif, starter, main course, dessert and wine). Considering the quality and friendly staff, we think that's a very reasonable price. You can also have lunch at Mare e Monti: for example €10,50 for a ciabatta or € 5,00 for a toastie. Highly recommended - especially that tiramisu!

Expat page by Traysi Smith
TRAYSI'S TRANSLATIONS
 Obrechtstraat 399
 2517 VB Den Haag
 06 49 61 35 71
traysi@traysitranslations.nl

alexandriabv.nl



Alexandria
GARANTIE AANNEMERS
EST. 1920

VAN DE VELDE NOTARIAAT

'S - GRAVENHAGE

BURGEMEESTER KOLFSCHOTENLAAN 63 - 2585 DZ 'S-Gravenhage

T: 070 - 346 95 02 - W: WWW.VANDEVELDENOTARIAAT.NL

WIJ LEVEREN GRAAG EEN BIJDRAGE AAN ONZE FRAAIE WIJK

VAN DEN AKKER DUINOORD FONDS

Wij storten van iedere woning die u in Duinoord
via ons kantoor verkoopt een bedrag in het fonds.

VAN DEN AKKER

Reinkenstraat 72, 2517 CX Den Haag | 070-346 89 33 | vandenakker-makelaardij.nl

