



Prijslijst van: Personal Performance Training studio

Personal training sessie los: op onze locatie

1x per week	82,-
2x per week	160,-
3x per week	230,-

Personal training pakket

10x training	680,- (68,- per sessie)
20x training	1320,- (66,- per sessie)
30x training	1920,- (64,- per sessie)
40x training	2480,- (62,- per sessie)
50x training	3000,- (60,- per sessie)
60x training	3480,- (58,- per sessie)

Medisch fitness pakket op onze locatie

10x training	800,-
20x training	1400,-

Personal Kickboxing pakket op onze locaties

10x training	650,- (65,- per sessie)
20x training	1260,- (63,- per sessie)
30x training	1830,- (61,- per sessie)
40x training	2360,- (59,- per sessie)

Groep Training:

Cross Gym 57,- per maand (10rittenkaart 200,- kleine groep max 16)

Kickboxen 57,- per maand (10rittenkaart 200,- kleine groep max 10)

Fit For Kids 57,- per maand (10rittenkaart 180,- kleine groep max 8)

Fittest 180,- per keer (u krijgt een trainingsplan voor 10 weken)

Voedingsadvies/plan 165,-

Sportvasten Make The Switch 460,-

Deze training sessies zijn inclusief:

- **inclusief BTW en inclusief gebruik van trainings ruimte en douche mits beschikbaar.**
- Trainingstijden van gemiddeld **60min.**
- Meting van lichaamsgewicht en samenstelling via de Tanita weegschaal.
- Voedingsadvies.
- Zeer uitgebreide Fittes voor aanvang van het PT-traject.
- Zorgvuldig samengesteld persoonlijk programma naar uw realistische doelstelling.
- Indien trainen met een buddy/partner dan zal het bedrag van het lespakket keer 1,5 komen.
- Bij Sportvasten gebruik van cardio apparatuur mits matchbaar en vrij.
- De hoofdtrainer kan ten allen tijde de toegewezen trainer/coach veranderen in het traject waar nodig is.

Trainingen worden voor **minimaal 10 weken** afgesproken. Meetbare resultaten kunnen eerder helaas niet worden behaald.