



Prijslijst van: Personal Performance Training studio

Personal training sessie los: op onze locatie

1x per week	80,-
2x per week	150,-
3x per week	220,-

Personal training pakket

10x training	670,- (67,- per sessie)
20x training	1300,- (65,- per sessie)
30x training	1890,- (63,- per sessie)
40x training	2440,- (61,- per sessie)
50x training	2900,- (58,- per sessie)
60x training	3360,- (56,- per sessie)

Medisch fitness pakket op onze locatie

10x training	780,-
15x training	1100,-

Personal Kickboxing pakket op onze locaties

10x training	640,- (64,- per sessie)
20x training	1240,- (62,- per sessie)
30x training	1800,- (60,- per sessie)
40x training	2320,- (58,- per sessie)

Groep Training:

Cross Gym 56,- per maand (10rittenkaart 200,- kleine groep max 20)

Kickboxen 56,- per maand (10rittenkaart 200,- kleine groep max 20)

Fit For Kids 55,- per maand (10rittenkaart 180,- kleine groep max 10)

Fittest 160,- per keer (u krijgt een trainingsplan voor 10 weken)

Voedingsadvies/plan 150,-

Sportvasten Make The Switch 450,-

Deze training sessies zijn inclusief:

- **inclusief BTW en inclusief gebruik van trainings ruimte en douche mits beschikbaar.**
- Trainingstijden van gemiddeld 60min.
- Meting van lichaamsgewicht en samenstelling. (elke keer dat je gaat trainen indien gewenst)
- Voedingsadvies.
- Fittest.
- Zorgvuldig samengesteld persoonlijk programma naar uw realistische doelstelling.
- Indien groepstraining 2 personen maximaal kunt u het bedrag door 2 delen.
- Sportvasten gebruik van cardio apparatuur mits matchbaar en vrij.
- De hoofdtrainer kan ten allen tijde de toegewezen trainer/coach veranderen in het traject waar nodig is.

Trainingen worden voor **minimaal 10 weken** afgesproken. Meetbare resultaten kunnen eerder helaas niet worden behaald.